

"Согласовано"  
Директор  
образовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&skill)  
с 5 июня по 10 июня, с 19 по 24 июня 2023 года

СОТРУДНИКИ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		13,50	8	8,370	159
Акт 2019 г	Кыстыбый с картофелем, маслом сливочным	170/5		6,49	6	52,1	288
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		70,70	21,01	14,21	77,46	523
Вторник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2021 г	Лазанья с мясом	190		19,72	13,6	45,00	381
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		70,70	20,74	13,81	61,99	457
Среда 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2022 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	75/5		20,24	11,5	6,0	208
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		70,70	25,09	17,14	62,99	508
Четверг 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2023 г	Рыба, запечённая с овощами	75/25		15,7	5,5	32,30	241
Акт 2016 г	Картофель запечённый	150		3,51	8,22	28,40	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		70,70	20,23	13,93	77,69	519
Пятница 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2022 г	Буритос с курицей и сыром	180		21,59	11,8	44,9	430
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		70,70	22,61	12,01	61,89	506

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200	1	0,2	35,2	92 <sup>6</sup>	
	<b>Итого:</b>		<b>37,00</b>	<b>25,66</b>	<b>106,77</b>	<b>751</b>	
	<b>Обед</b>						
ТТК 2016	Салат Каприз (помидоры, сыр, кукуруза, сухарики, масло растит.)	80	2,14	9,64	4,55	115	
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11	4,61	4,5	21,1	144	
ТТК2022	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	11,8	44,9	430	
ТТК 2023	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
701/2004	Катлы- кумэч	75	7,19	10,75	48,6	323	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	15	1,14	0,12	7,38	35	
	<b>Итого:</b>		<b>37,78</b>	<b>37,14</b>	<b>147,96</b>	<b>1143</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>74,78</b>	<b>62,80</b>	<b>254,73</b>	<b>1 894</b>

/ Начальник отдела по организации питания   
 Зав. производством  
 Калькулятор  


**2 неделя Среда 8 -ой день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак 1</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		14,5	19,1	33,4	230
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
ТТК	Йогурт питьевой обогащённый 3,2 ДМК (в ассортименте)	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Итого:</b>				<b>24,95</b>	<b>32,35</b>	<b>105,75</b>	<b>697</b>
<b>Обед</b>							
23/2015	Салат из свежих помидоров с маслом (без лука)	80		0,84	4,95	2,89	61
№ 96/2015 г	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5		2,42	6,14	17,1	134
ТТК 2022	Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	90/5		24	13,8	6,3	245
ТТК 2016	Рис отварной, овощная Европейская смесь (доп.гарнир)	150/30		4,9	6,4	42,68	248
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	25,71	103
ТТК 2017	Коврижка Медовая	50		3,09	4,0	39,82	208
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>				<b>37,24</b>	<b>35,59</b>	<b>148,64</b>	<b>1067</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>201,63</b>	<b>62,19</b>	<b>67,94</b>	<b>254,39</b>

**2 неделя Четверг 9 - ый день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак 1</b>							
338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (хлеб пшеничный белый)	30/25		8,86	6,89	14,76	158
175/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл.	200/5		14,8	18,5	33,8	360
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	40,12	166
<b>Итого:</b>				<b>25,13</b>	<b>26,00</b>	<b>106,62</b>	<b>765</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2017	Салат Успех (огурцы св., яйцо, сыр, масло растит.)	80		3,6	8,44	1,2	95
88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК 2023	Рыба запечённая с овощами	75/25		15,7	5,5	32,3	241
ТТК 2016	Картофель запечённый	180		4,2	9,9	33,35	242
	Печенье весовое	3шт/45		7,1	6,2	43,9	259
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1с	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>				<b>34,83</b>	<b>36,33</b>	<b>147,45</b>	<b>1061</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>201,63</b>	<b>59,96</b>	<b>62,33</b>	<b>254,07</b>

**2 неделя Пятница 10 - ый день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак 1</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/15		34	18,0	51,2	502
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*С.И.Земелкина*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)**  
**с 5 по 9 июня, с 19 по 23 июня 2023г**

**СТАРШИЕ**

**2 неделя Понедельник 6 -ой день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021г	Яйцо варёное вкрутую	1шт/48		6,35	5,75	0,35	79
173,174/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		17	20	44,1	424
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	35	145
	<b>Итого:</b>			<b>26,72</b>	<b>26,56</b>	<b>109,69</b>	<b>788</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК	Ассорти овощное(огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,71	55
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы	250/11		5,44	7,85	17,05	161
ТТК 2022	Бифштекс по-домашнему	90		13,5	8	8,37	159
ТТК2019	Кыстыбый с картофелем, маслом	170/5		6,5	6	52,10	288
348/2015	Компот из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		10,3	10,07	34,4	272
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>			<b>39,22</b>	<b>37,38</b>	<b>148,47</b>	<b>1093</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>65,94</b>	<b>63,94</b>	<b>258,16</b>	<b>1 881</b>

**2 неделя Вторник 7 - ой день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак 1</b>						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2шт/70/10		17,96	5,4	22,81	215
173,174/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		9	19	38	359
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>30,34</b>	<b>25,82</b>	<b>113,61</b>	<b>820</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК 2020 г	Салат Итальянские каникулы (фасоль,помидоры,огурцы сол.,м/р)	80		2,05	6,73	5,35	92
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,38	9,61	14,90	169
ТТК 2021	Лазанья с мясом	200		20,76	14,3	47,37	401
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
ТТК 2019 г	Шафран с повидлом	75		5,1	7,8	52,00	295
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>35,82</b>	<b>38,80</b>	<b>148,66</b>	<b>1089</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>66,16</b>	<b>64,62</b>	<b>262,27</b>	<b>1 909</b>

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия  
 и социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



Акционерное общество  
 "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
 Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)  
 с 5 июня по 10 июня, с 19 по 24 июня 2023 года **МЛАДШИЕ**

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	150/5		12,60	14,60	33,07	314
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	30,2	127
	<b>Итого:</b>			<b>22,38</b>	<b>21,77</b>	<b>96,36</b>	<b>676</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№113/2015г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы	200/11		4,72	6,60	13,66	133
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		13,50	8	8,370	159
Акт 2019 г	Кыстыбый с картофелем, маслом сливочным	170/5		6,49	6	52,1	288
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,32	10,07	34,44	272
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>38,89</b>	<b>36,17</b>	<b>147,58</b>	<b>1077</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>61,27</b>	<b>57,94</b>	<b>243,94</b>	<b>1 753</b>
<b>Вторник 2 - ая неделя</b>							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/25		19,04	6,65	31,1	264
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	12,3	28,5	250
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	120
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>32,05</b>	<b>21,87</b>	<b>125,49</b>	<b>843</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы"	60		1,54	5,05	4,02	69
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками	200		4,30	7,69	11,91	136
ТТК 2021 г	Лазанья с мясом	190		19,72	13,6	45,00	381
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,8	0,06	18,46	79
ТТК 2019 г	Шафран с повидлом	75		5,09	7,76	51,92	295
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>33,97</b>	<b>34,52</b>	<b>150,15</b>	<b>1 051</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>66,02</b>	<b>56,39</b>	<b>275,64</b>	<b>1 894</b>



389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200	1	0,2	35,2	92 <sup>6</sup>	
	<b>Итого:</b>		<b>37,00</b>	<b>25,66</b>	<b>106,77</b>	<b>751</b>	
	<b>Обед</b>						
ТТК 2016	Салат Каприз (помидоры, сыр, кукуруза, сухарики, масло растит.)	80	2,14	9,64	4,55	115	
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11	4,61	4,5	21,1	144	
ТТК2022	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	11,8	44,9	430	
ТТК 2023	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
701/2004	Катлы- кумэч	75	7,19	10,75	48,6	323	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	15	1,14	0,12	7,38	35	
	<b>Итого:</b>		<b>37,78</b>	<b>37,14</b>	<b>147,96</b>	<b>1143</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>74,78</b>	<b>62,80</b>	<b>254,73</b>	<b>1 894</b>

/ Начальник отдела по организации питания   
 Зав. производством  
 Калькулятор 

6

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014 г	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10		34	18	51,2	502
382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>40,95</b>	<b>27,75</b>	<b>108,94</b>	<b>859</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016 г	Салат "Каприз" (помидоры свежие, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст)	60		1,61	7,22	3,41	86
№ 103/2015г	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	200/11		4,14	4,02	16,8	121
ТТК 2022 г	Буритос с курицей и сыром	180		21,59	11,8	44,9	430
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
ТТК 2021 г	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,41	7,24	33,50	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>32,27</b>	<b>30,64</b>	<b>130,54</b>	<b>989</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>73,22</b>	<b>58,39</b>	<b>239,48</b>	<b>1848</b>

/ Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:  
 Калькулятор: 

5

**Среда 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		10,91	14,3	25,1	272
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Йогурт питьевой обогащенный витаминами 2,8 %	1 шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	<b>Итого:</b>			<b>21,84</b>	<b>28,03</b>	<b>109,23</b>	<b>790</b>
<b>Обед</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров	60		0,63	3,71	2,17	46
96/2015 г	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10		2,09	5,81	13,9	117
ТТК 2022 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	75/5		20,24	11,5	6,0	208
Акт 2016 г	Рис отварной, овощная смесь (доп. гарнир)	150/45		5,43	6,93	44,00	260
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
ТТК 2017 г	Коврижка Медовая	50		3,09	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>34,00</b>	<b>32,27</b>	<b>137,83</b>	<b>983</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>55,84</b>	<b>60,30</b>	<b>247,06</b>	<b>1773</b>

**Четверг 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/25		8,82	7,52	15,42	166
№ 175/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		14,8	18,5	33,8	360
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,76	10,39	59
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	30,2	127
	<b>Итого:</b>			<b>26,62</b>	<b>27,46</b>	<b>101,57</b>	<b>768</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,69	6,33	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной	200/10		1,71	5,66	7,51	89
ТТК 2023 г	Рыба, запечённая с овощами	75/25		15,7	5,5	32,30	241
Акт 2016 г	Картофель запечённый	150		3,51	8,22	28,40	202
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК	Пирожок с вишней	50		4,32	8,45	37,52	243
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>30,58</b>	<b>34,54</b>	<b>136,62</b>	<b>983</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63</b>	<b>57,20</b>	<b>62,00</b>	<b>238,19</b>	<b>1 751</b>